

# ПОЧИНКОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН

## МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПОЧИНКОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №6

«Копилка советов»

Сценарий зимнего спортивного праздника для детей и взрослых  
«Зимние забавы», проведённого в семейном клубе «Ладочки».

Авторы: Балдаева Елена Владимировна,  
воспитатель высшей квалификационной  
категории

Починки 2019

**Цель:** объединить детей и родителей в направлении популяризации здорового образа жизни.

**Задачи (для детей).**

**Оздоровительные:**

- способствовать развитию опорно-двигательного аппарата;
- создать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении;
- создать бодрое, весёлое настроение у детей;

**Воспитательные:**

- воспитывать в детях взаимовыручку, честное соперничество, стремление к победе;
- воспитывать культуру взаимоотношений детей со взрослыми.

**Развивающие:**

- развивать у детей интерес к зимним народным играм, эстафетам, хороводам, упражнениям;
- развивать ловкость, реакцию, быстроту;
- развивать у детей умение согласовывать свои действия со сверстниками и со взрослыми.

**Образовательные:**

- продолжить формировать у детей представления о здоровом образе жизни;
- продолжить знакомить детей с бытом и культурным досугом наших предков;
- формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах и основных видах движения.

**Задачи (для взрослых).**

- создать радостное настроение от совместной активной деятельности с детьми;

- быть детям примером в принятии здорового образа жизни.

**Ожидаемые результаты:**

- позитивное настроение детей и родителей;
- настрой на дальнейшее плодотворное сотрудничество родителей с ДОУ;
- сформированность убеждения в необходимости здорового образа жизни.

**Действующие лица:** дети, родители, воспитатели, ведущая, Баба Яга, Снеговик.

**Оборудование:** русский народный сарафан и платок для ведущей, костюм Бабы Яги, метла, костюм Снеговика; 15 атласных ленточек (60 см.) красного цвета, 15 атласных ленточек (60 см.) синего цвета (отличительные знаки для команд); 2 пары лыж для взрослых, 2 пары лыж для детей, санки (2 шт.), канат, снежки, две спортивные корзины, две плетёные корзинки, коробка с мячами (мячи красные и синие); морковь, чёрные угольки, небольшой пучок соломы, 3 сосновые шишки, шарф (для украшения снеговика); самовар (или термосы с чаем), хохломские тарелки, печенье, крендельки, баранки, конфеты, медали «Самые быстрые», медали «Самые ловкие».

**Ход мероприятия.**

Звучит весёлая музыка. Все выходят на улицу – дети и взрослые.

Ведущий: - Здравствуйте, наши дорогие гости! Вот и вновь мы собрались в нашем семейном клубе. А кто помнит, чем мы занимались в прошлый раз в нашем клубе на семейных посиделках? (Ответы взрослых и детей)

- Молодцы, помните! Наши предки, прабабушки и прадедушки, после тяжёлого трудового дня, собирались в тёплой избе, чтобы рассказать друг другу весёлые истории. Девушки и женщины ткали, пряли, вязали или вышивали. При этом они напевали задушевные песни. А парни играли на гармошках или балалайках. А могли просто спокойно наблюдать за девушками и выбирать себе невесту.

- Но любили наши предки не только посидеть в избе, но и поразвлечься зимними деньками и вечерами на улице. А какие были развлечения зимой на Руси? (Ответы взрослых и детей).

Звучит музыка.

Ведущий:

Эй, ребята-дошколята!

А также их родители!

Мёрзнут руки, мёрзнет нос?

Постарался же сегодня

Добрый Дедушка Мороз!

К нам на праздник поспешите,

Зимушку повеселите!

Всех на праздник мы зовём,

Приходите! Очень ждём!

Показать своё уменье,

И сноровку, и терпенье!

Ах ты, Зимушка-зима,

Всех нас в гости позвала!

(все радостно хлопают)

Ох! И холодно стоять!

Надо нам в кружочек встать!

(Все встают в хоровод, поют и одновременно выполняют упражнения. Всё это под музыку.)

А на улице мороз,

Ну-ка взялись все за нос!

По коленкам постучали,

Головою покачали.

По плечам похлопали

И чуть-чуть потопали.

И ни к чему нам

Бить баклуши!

Ну-ка все взялись за уши,

Ну-ка все вместе

Уши развесьте,

Лучше по- хорошему

Хлопайте в ладоши нам!

Ведущий: - Какие вы все молодцы! Как весело танцевали!

(Звучит грустная музыка. Ко всем собравшимся приближается Снеговик)

Ведущий: - Здравствуй, Снеговичок! А что ты такой грустный?

Снеговик: - Все вокруг веселятся, радуются, у всех есть друзья, а я совсем один и мне очень грустно.

Ведущий: - Не грусти, Снеговик, оставайся на нашем празднике, мы тебе очень рады.

Снеговик: - Как здорово! Конечно, останусь.

Ведущий: - Для начала поприветствуем друг друга.

Проводится разминка «Приветствие». (Две команды выстраиваются шеренгой друг напротив друга. Задача участников – передать рукопожатие до конца шеренги как можно быстрее. Сначала пожимают руки первый и второй участник, затем – второй и третий и т.д.)

- Молодцы, вы быстро справились с заданием.

А теперь, друзья, не зевайте,

С радостью на лыжи вставайте!

Ноги чтоб не уставали,

Чтоб зимой не замерзали.

1 эстафета «Лыжные гонки». (Сначала родители бегут на лыжах (одна пара), затем одна пара детей и т.д.. Необходимо добежать до метки, объехать её и бежать назад, чтобы передать эстафету следующему.)

Ведущий: - А сейчас 2 эстафета. Называется «Санные гонки». (Ребёнок садится на санки, а родитель везёт его до метки, объезжают метку, возвращаются назад и передают эстафету следующим).

Ведущий: - Молодцы! Какие вы быстрые и ловкие!

Звучит музыка. Появляется Баба Яга. Она впряжена в санки, на которых лежит метёлка и стоит большой мешок со спортивным инвентарём.

Снеговик:

- Ой, смотрите! Вот беда!

Едет в гости к нам – Яга!

Баба Яга:

Ох, ох, ох, застыли ноги.

Долго я была в дороге.

По сугробам, бурелому,

Еду к детям, в сад знакомый.

Кости старые размять,

Себя людям показать.

Снеговик:

Здесь, Яга, спортивный праздник!

Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба Яга:

Не простая я спортсменка,

Я - колдунья-рекордсменка!

Снеговик:

Любят дети лыжи и коньки,

А ещё играть в снежки.

Баба Яга:

Есть у меня чудесные снежки!

Только надо взять их и принести.

3 эстафета: «Принеси снежки».

(Две спортивные корзины стоят возле команд, а в четырёх метрах стоят плетёные корзинки со снежками. Участники должны добежать до плетёной

корзинки, взять снежок и принести его в большую спортивную корзину. Кто быстрее).

Ведущий: - Молодцы!

Баба Яга: - А ещё у меня для вас эстафета, которая называется «Попади снежком в колодец». (4 эстафета). (Перед каждой командой стоит «колодец» - большая корзина. Участники должны попасть снежком в колодец. Кто больше попадёт в цель).

Снеговик: - Баба Яга, а с тобой и правда, весело.

Баба Яга: - А ты как думал? Я бабуся хоть куда!

Снеговик: - А давай с ребятами силой тягаться.

Баба Яга: - Давай! А заодно посмотрим, какие у нас папы сильные.

5 эстафета: «Перетяни канат». ( Сначала соревнуются дети, а потом папы)

Снеговик: - А скажите мне, ребятки, любите ли вы загадки?

Дети: - Да!

Снеговик:

У меня загадки зимние,  
Не простые – спортивные.  
Слушайте загадки,  
Отвечайте без оглядки.

6 конкурс.

Загадки

Круглый снежный колобок,  
Называется...(Снежок)

Тащим их на горку,  
Чтоб устроить гонку (Санки)

Тех, кто смелей,  
Кто быстрее и храбрей,  
Приглашаем в игру -  
Под названьем «хоккей».

Две курносые подружки  
Мчатся, мчатся

Друг за дружкой.  
Обе ленты на снегу -  
Оставляют на бегу. (Лыжи)

Очень их надеть хочу !  
Словно ветер полечу!  
Унесусь я встав на лёд,  
Зимней ласточкой в полёт. (Коньки)

Снеговик: - Молодцы! Какие вы смекалистые!

Ведущий: - А сейчас я предлагаю устроить «Салют» (игра). (Дети и родители строятся в два круга. Баба Яга и Снеговик раздают детям красные и синие мячи. Со словами «Салют» все подбрасывают мячи вверх. Одна команда собирает красные мячи, другая синие. Побеждает та команда, которая быстрее соберёт мячи и встанет в круг.)

Ведущий: - Молодцы! Прекрасный получился салют.

Ведущий: - А теперь, пока Снеговик и Баба Яга подводят итоги соревнований, я предлагаю всем вместе слепить настоящего большого снеговика. (Дети совместно с родителями лепят снеговика, украшают его.)

Ведущий: – Какой красивый снеговик у нас получился! Давайте встанем в хоровод во круг него и споём песню.

Снеговик, снеговик!

Ты большой, ты велик:

Вот такой вышины!

Вот такой нижины!

(Можно спеть ещё песни по желанию детей и родителей).

Баба Яга: - А теперь подведём итоги. (Подводятся итоги, вручаются медали: одной команде «Самые быстрые», другой команде «Самые ловкие».)

Ведущий: - А теперь всех приглашаем к самовару пить чай с крендельками и баранками.

(В завершении праздника участники обеих команд фотографируются все вместе с героями).

Баба Яга:

А теперь пора прощаться.

Всем желаю закаляться!



Снеговик:

Не болеть и не хворать,  
И здоровье сберегать!

Ведущий: - Всем желаем вести здоровый образ жизни!